

# 18<sup>e</sup>

## NORDIC SKIERCROSS

LA FÉCLAZ  
26 JANVIER  
2025



# esf

Partenaires majeurs

BANQUE  
POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES



SALOMON



BIODERMA  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Partenaires

Partenaires institutionnels



Toutes les infos et les résultats sur [esf.net](https://www.esf.net). Suivez toute l'actualité **esf** sur nos réseaux sociaux



@esf\_officiel



# RÉGLEMENT NORDIC SKIERCROSS

## OBJECTIFS

- Promouvoir et dynamiser le ski de fond.
- Offrir aux très jeunes une possibilité de se confronter à l'échelon national.
- Innover avec un schéma de course original et adapté à l'âge des participants.

## DISPOSITIF

- Une épreuve nationale organisée par une ESF. Elle regroupe tous ceux qui ont satisfait aux exigences du test nordic-cross de bronze, licenciés ou non.

## FORMAT DE L'ÉPREUVE

- Une course de qualification course contre la montre (possibilité d'inclure un tir couché de 5 cibles à la carabine laser).
- Un tableau final par catégorie organisé par manches de 4 coureurs (voir détails plus bas dans « modalités de déroulement »).

## CATÉGORIES CONCERNÉES

- **U11 garçons et filles**  
Né(e)s en 2014 et 2015 pour la finale 2025.
- **U13 garçons et filles**  
Né(e)s en 2012 et 2013 pour la finale 2025.

## INSCRIPTIONS AU NORDIC SKIERCROSS

- Chaque ESF inscrit ses élèves sur [www.esf.net](http://www.esf.net) (back office)

## PARCOURS

- Le parcours est court (1'40" avec + ou - 10") aménagé, de type nordique.
- Le profil général est descendant.
- Le profil est varié et il permet de mettre en évidence les qualités motrices et d'habileté des coureurs.
- Le parcours est visible du point d'arrivée sur une majorité de sa distance.
- L'ensemble, parcours, départ et arrivée constitue un stade relativement compact.
- La piste est large (4 m minimum)
- La ligne droite de l'arrivée doit être très large (8 m au moins en fonction des contraintes locales) et d'une longueur en ligne droite d'au moins 50 mètres avec un profil très légèrement montant.
- Les aménagements de terrain sont répartis de manière équilibrée et harmonieuse tout au long du parcours.
- Les parties montantes ne doivent pas excéder 10 % à 15 % de l'intégralité de la distance.

## MATÉRIEL UTILISÉ

- Matériel de ski de fond conforme aux règlements FFS obligatoire.

## ACCÈS A LA FINALE

Finale nationale ouverte aux élèves « clients » des ESF ainsi qu'aux licenciés des clubs de la FFS dont les âges correspondent aux catégories U11 et U13 garçons et filles.

Chacun sera classé individuellement dans sa catégorie d'âge.

Date ..... **Dimanche 26 janvier 2025**  
Accueil à partir de 8h00 - 1<sup>er</sup> départ 10h00

Lieu ..... **LA FÉCLAZ**

## NIVEAU RECOMMANDÉ

Etoile d'Or nordique à la date d'inscription.

**La date limite d'inscription est fixée au 20 janvier 2025**

**Les résultats sont consultables sur le site [www.esf.net](http://www.esf.net)**

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FINALE DU NORDIC SKIERCROSS

Elle s'organise selon les modalités suivantes :

- Le matin, course de classement avec départ individuel, tous les participants sont qualifiés pour les tableaux finaux de l'après-midi.
- L'après-midi, les tableaux sont établis en fonction des résultats du matin. Selon le nombre de coureurs dans les tableaux, il est possible qu'un tour préliminaire soit mis en place. Ce tour ne concerne que les moins bien classés du matin.  
  
(exemple : les rangs 1 à 16 peuvent n'entrer en jeu que pour le deuxième tour des tableaux alors que les classés de 17<sup>e</sup> à la fin participent au premier tour) Le premier tour de chaque catégorie peut ainsi comporter entre 3 et 6 coureurs, les deux premiers étant qualifiés pour le tour suivant.
- Tous les tours suivants se déroulent par séries de 6 coureurs avec qualification des 3 premiers pour le tour suivant.

C'est le temps réalisé dans la course de classement qui fait référence pour le choix du couloir de départ, le meilleur temps par série choisit donc son couloir.

## CLASSEMENTS

- Un classement final **individuel** est établi pour chacune des 4 catégories (U11 et U13 garçons et filles). La place du coureur est attribuée au moment où le bout de son pied franchit la ligne d'arrivée.
- Les irrégularités de course seront examinées par le jury. Elles pourront aller jusqu'à la disqualification. Ces coureurs ne figureront donc pas dans le classement.
- Les classements seront affichés à proximité de l'arrivée immédiatement à l'issue de la course.
- Un classement individuel spécifique pour les jeunes des esf - non licenciés FFS sera réalisé.

## PODIUMS

- Un podium de 3 coureurs par catégorie sera mis en place à l'issue de la course
- Le meilleur compétiteur issu de la consolante par catégorie sera récompensé.
- Le meilleur compétiteur issu des esf (non licencié ffs) par catégorie sera également récompensé.



# PROGRAMME PRÉVISIONNEL

**6** Janvier 2025 → Sur site  
**2** Dimanche

**8h** \* Accueil des participants, distribution des dossards et tickets repas au Centre nordique éducatif et sportif

**8h45**  
**9h45** \* Essais de tir laser + tours de reconnaissance

**10h** \* Qualifications = nordicskiercross + tir biathlon laser

**12h** \* Repas offert sur site

**13h** \* Tableau final et consolante - manches de 6 coureurs (sans tir laser)

**16h30** \* Remise des prix :  
Top 3 : U 11 filles et garçons  
Top 3 : U 13 filles et garçons  
Meilleur jeune de la consolante  
Meilleur jeune des ESF par catégorie - Filles et garçons



Scanner  
pour localiser  
le CNES

**Inscriptions :** Auprès de votre ESF via le back office esf.net) **avant lundi 20/01/2025**

## CATÉGORIES NORDICSKIERCROSS FILLES & GARÇONS

U 11 : 2014 et 2015  
U 13 : 2012 et 2013

### Plan général

